

DELIFE

Delicious Life,  
Beautiful Health

## 「糖質制限食から健康を考える」会のお知らせ

最近、糖質ゼロ、低糖の食品、飲料を目にする機会が増えてきました。「糖質制限食」という単語も広く認知される一方で、専門家はまだまだ少ないのが現状です。今回、「糖質制限から健康を考える」会では糖質制限食や健康といった日常生活の疑問に答えてくれる医師、栄養士をお呼びし、対談という形でお話を伺う機会を設けました。実際に糖質制限食を食べながらお話をお聞かせできます。奮ってご参加下さい！

■日 時：平成24年2月17日(金)19時～21時

■場 所：梅花(メイファ) <http://www.meihua.jp/>  
東京都港区新橋4-9-1  
新橋プラザビルB1

■参加費：8000円(料理込・消費税込)

■定 員：30名(先着順)



## #01 糖質制限食を学ぼう

糖質制限食の推奨だけでなく、鍼灸、漢方にも精通する医師、小池統合医療クリニック院長 小池弘人氏と、具体的な糖質制限食メニュー開発で活躍中のNPO法人糖質制限食ネット・リボーン副理事長 大柳珠美氏の2名による対談で糖質制限食を学びます。



講師：小池弘人  
小池統合医療  
クリニック院長

群馬大学医学部卒 医学博士  
小池統合医療クリニック院長・群馬大学  
医学部非常勤講師  
日本では数少ない統合医療を専門に行う「小池統合医療クリニック」を2007年に開設。現代医療の立場を踏まえつつ、適切な代替医療(漢方・鍼灸・サプリメント等)を駆使し、糖尿病や悪性腫瘍(がん)などさまざまな病気を抱える患者さんの診療を行っている。

## #02 糖質制限食を楽しもう

日本では唯一であろう、中華で糖質制限食を実現した、レストラン「梅花(メイファ)」のコース料理を堪能します。“学びながらおいしい食事を楽しむ”を経験することで、参加者の方々に、御自身の健康を考えるきっかけを提供することを目的としています。



講師：大柳 珠美  
NPO法人糖質制限食  
ネット・リボーン副理事長

管理栄養士  
糖質制限理論を専門に、糖尿病、肥満など生活習慣病を対象に、食と栄養のカウンセリングを担当。薬に頼り過ぎない治療をサポート。その他、低糖質メニューの開発をはじめ、講演会、テレビ、雑誌、ブログ「管理栄養士のローカーボ・キッチン」などで糖質制限食の情報を発信。

<参加申し込み> 以下のフォームに必要事項を記入し、Fax(03-3357-0129)、又はメールにてお申し込み下さい。

小池統合医療クリニック  
〒160-0004 東京都新宿区四谷2-8 新一ビル602  
TEL: 03-3357-0105 FAX: 03-3357-0129 E-Mail: [info@koikeclinic.com](mailto:info@koikeclinic.com)

参加者名：

ご連絡先(Tel)：

会社名：

Email：